

နတ်နွံဘျုး ပိးလီဒီး တၢ်အိၣ်ယၢၤမၤစၢၤတဖၣ်

တၢ်အိၣ်ယၢၤမၤစၢၤ	တၢ်ဆဲးကျါ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ	တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ လီၤတၢ်လီၤဆဲး	အဲး(ပ) (APP)
	Horizon Solution Center (လီၤတဲမိအပူၤကလိ) (866) 449-7712 Horizon Solution Center (ကရၢပူၤ လီၤတဲမိကျါလီၤလီၤ) 7712 ဖဲး(စ) (507) 437-9810 အံမ့(လ) လီၤအိၣ်ဆိးထံး hrsolutioncenter@hormel.com		အဲး(ပ) (App) တအိၣ်
ADP	www.myadp.com	တၢ်မၤဘျုးလဲ	
Alight	(855) 249-6318 https://hormel.myleaveproservice.com	တၢ်ပၤဆၢ တၢ်ဃုးခွဲး	
Blue Cross Blue Shield of MN	(866) 537-7721 www.bluecrossmn.com/hormelfoods	ကသံၣ်ကသီ	
Delta Dental of MN	(800) 448-3815 www.deltadentalmn.org	မဲ	
Doctor On Demand	www.doctorondemand.com/bcbssmn	ကသံၣ်သရၣ် လၢအံၤထၢၣ်နဲးအ ဖီခိၣ် (Online doctor)	
E*Trade	(800) 838-0908 www.etrade.com	Universal Stock Option ခိၣ်ဖးဟ့ၣ်လၢကပီၤ, ပုၤမၤတၢ်ဖိ ပူၤ စတီး တၢ်တိၢ်ကျါ ဒီး တၢ်တီတၢ်လီၤ	
Empower	(844) 465-4455 www.empowermyretirement.com	401(k) တၢ်တိၢ်ကျါ ပုၤပၤဃာ်တၢ်မၤနီၣ်မၤဃါ	
Hinge Health	(855) 902-2777 https://www.hingehealth.com/for/hormel	ပျီၤ ဒီး စုဆၢခိၣ်ဆၢ ဆါ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါ	
KnowMoreStressLess	hormelfoods.knowmorestressless.com	တၢ်နွံဘျုး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ	အဲး(ပ) (App) တအိၣ်
MetLife	(800) 638-6420 www.metlife.com	Life/AD&D တၢ်အုၣ်ကီၤ	
Omada	(888) 409-8687 https://go.omadahealth.com/hormel	တၢ်ပၤဆၢ တၢ်ဆိၣ်ဆါ	
Oracle HCM	https://yoursource.hormel.com	ပုၤကညီ ဂံၢ်ဘါ, တၢ်နွံဘျုးတဖၣ်	
Prime Therapeutics	(855) 457-0002 www.myprime.com	ကသံၣ်ဖီၣ် လၢအိၣ်ဒီးကသံၣ် သရၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ	အဲး(ပ) (App) တအိၣ်
Progyny	(866) 946-0675 https://progyny.com	တၢ်ဒုးလီၤစၢၤလီၤသ့ၣ် တၢ်နွံဘျုးတဖၣ်	
Spring Health	(855) 623-0554 https://benefits.springhealth-commormel	တၢ်မၤသးသမ္မု တၢ်မၤစၢၤဂံၢ် ထံး တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါ	
VSP	(800) 877-7195 www.vsp.com	မံၢ်ချုၣ်တၢ်ထံၣ်	
WEX Health	(866) 451-3399 https://www.wexinc.com	တၢ်လၢၣ်ဘျုးလၢၣ်စ့ၤ စ့ၤစ့ၤ လၢတၢ်ဆိတလဲမၤဘၣ်လီၤသ့	
တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ တၢ်နွံဘျုး (Working Advantage)	1-800-565-3712 hormel.savings.workingadvantage.com	Hormel Foods Perks တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါ	အဲး(ပ) (App) တအိၣ်

တၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤ၊ လၢတၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်လၢ ကဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါဒီး နတၢ်အိၣ်မူ

တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်အါမၤလၢ နကအံၣ်မၤတၢ်ဖဲ Hormel Foods အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပတၢ်ဟ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အိၣ်လၢ ကမၤထီၣ်ဘး နတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ် ဖဲန့ၣ်အိၣ်မုၢ်တၢ်အိၣ်မူအပူၤတတီၤတီၤဒီး ဟံၣ်ဖျိထီၣ် တၢ်လုၢ်တၢ်ပူၤလၢ နခိၣ်ဖးတၢ်န့ၣ်ဘျးလၢ နမၤန့ၣ်အိၣ်လၢ အဂ့ၢ်ဖဲနထီၣ်သၢတြီၤအိၣ်လၢတၢ်အဂၤဒီး ဒုးအိၣ်ထီၣ်ပုၤဂၤအတၢ်သးလိာ်သ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ

Crisis Assistance Relief Effort (CARE) တၢ်တီၢ်ကျဲၤ မၤစၢၤ ကရၢဖိတဖၣ်ဒီး အဝဲသ့ၣ် အဟံၣ်ဖိဃီတဖၣ် လၢ အဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မၤဒီး ကျိၣ်စ့တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤ လၢအအိၣ်ထီၣ်ခီၣ်မုၢ် တၢ်ဆါလၢအနး မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ

ခီၣ်မုၢ် Workforce Edge, Hormel Foods ဟ့ၣ် ကျိၣ်စ့တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဆူ ကရၢဖိတဖၣ် လၢအမၤလိာ်အိၣ်တၢ်တဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤလိာ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအမၤလိာ်, အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီး တၢ်မၤလိာ် ဒိၣ်ကရံၣ်လၢ အ့ထၢၣ်နဲးဖိ ခိၣ် (online degree) ဒီးတမ့ၢ် ဒိၣ်ကရံၣ် (nondegree) တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် လၢတၢ်မၤစၢၤ လီၤအပူၤ မ့တမ့ၢ် မၤလိာ်ကလိာ်တၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် နဟံၣ်ဖိဃီ

Hormel Foods ဟ့ၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်လၢ ကရၢဖိ လၢအဟ့ၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲလုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်သ့ၣ်ဒီး ပုၤလၢကလုၢ်ဖိ ဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. လၢန့ၣ်အမၤလိာ်, ခီၣ်မုၢ် Progyny, ကရၢဖိတဖၣ် ကမၤန့ၣ်တၢ် ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ လၢတၢ်ကူၣ်မၤယါဘျီ လၢတၢ်အိၣ်မုၢ် အိၣ်လံၤ တၢ်လီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်, တၢ်ဟံၣ်ကီၤဃာ်ချီ သ့ၣ်, တၢ်လုၢ်ဖိဃီသ့ၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဒီးဟးသး လၢပုၤဂၤအလီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



ခိၣ်န့ၣ်ဒီး သးတၢ်ဆိကမိၣ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ

Spring Health ဟ့ၣ် ခိၣ်န့ၣ်ဒီးသးတၢ်ဆိကမိၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢ တၢ်ခူသ့ၣ်ဒီး နီၣ်ကစၢ်တၢ်သးဆူၣ်ဒၣ်ဝဲ လၢတလၢာ်ဘျီလၢာ်စ့ၤ လၢ နဂီၢ်ဒီးနဟံၣ်ဖိဃီတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤခီၣ်မုၢ် ပုၤမၤတၢ်ဖိ အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ လၢအဂ့ၢ်တဖၣ် မၤစၢၤန့ၣ်လၢ နကမၤခိၣ် ခါအဆိကတၢ်တခါလၢ ကမၤတၢ်ဆိတလဲဒီး ကမၤစၢၤန့ၣ်လၢ ကယုၣ်တၢ် ဃုၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်ကီၤအစၢတဖၣ် လၢတၢ်တၢ် တၢ်လၢ နကွၢ်ဆၢၣ်မၤ ဖဲသးန့ၣ်ဒီး တၢ်အုၣ်မူ အပတီၢ် ကိးပတီၢ်ဒီးအပူၤန့ၣ်လီၤ.



တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဃံဆၢဒီးယုၢ်ညၣ်တဖၣ်

နလိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဃံဆၢဒီး ယုၢ်ညၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. ပဟ့ၣ် ဒီးကွဲးတၢ် တၢ်ကူၣ်မၤယါဘျီခီၣ်မုၢ် နီၣ်ခါအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ ကသံၣ်ဒါးခီၣ်မုၢ် Hinge Health လၢကမၤစၢၤန့ၣ် လၢ ကကွၢ်ထွဲတၢ်ဆါ, ကိၣ်ညၣ်ထီၣ်လၢ တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထဲဒီး အိၣ်ကတၢ်ကတီၤသး လၢ တၢ်ကွဲးကွဲးယါဘျီတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤကွၢ်ထွဲ တၢ်ဆါတၢ်အိၣ်သးလၢအနးတဖၣ်

ကရၢဖိတဖၣ် ပၤဆုၤကွၢ်ထွဲ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်အိၣ်သးအနးတဖၣ် မၤန့ၣ် တၢ်န့ၣ်ဘျးလၢ တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်ခီၣ်မုၢ် အ့ထၢၣ်နဲးတဖၣ် သ့ခီၣ်မုၢ် Omada Health န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ပညိၣ်လၢ တၢ်ကမၤစၢၤတၢ်လၢ ကဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဆိတလဲ တဖၣ် လၢကမၤဂ့ၢ်ထီၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤစၢၤလီၤန့ၣ်တၢ်အပူၤလၢတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် လၢတၢ်အိၣ် ကျး, တၢ်သ့ၣ်ဖဲသးညိၣ်ဒီး တၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်အဂီၢ်

ခီၣ်မုၢ် Working Advantage, တၢ်မၤန့ၣ် တၢ်ဆါတၢ်ပူၤဒီး တၢ်မၤစၢၤလီၤန့ၣ်တၢ်အပူၤ လၢတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဒီးတုၤလၢ တၢ်လဲၤထီၣ်ကွၢ်လီၤတဖၣ် အဂီၢ် လၢအအါန့ၣ် အကလုၢ်လီၤဆဲ 40 လၢအအါ န့ၣ် ပနီၣ် မဲၤပနီၣ် 500 ခါအဂီၢ်လီၤ.



INSPIRED PATHWAYS

ခီၣ်မုၢ် Inspired Pathways, ပမၤစၢၤဘၣ် ပုၤဖိသ့ၣ် လၢပကရၢၢ်ကရၢဖိတဖၣ်အပူၤ 700 ဂၤဆူၣ်အဖိခိၣ် ဒီးဟ့ၣ် လီၤ ကူၣ်သ့ၣ်ဆိၣ်ထွဲ \$1.8 ကကွဲၢ် လၢကမၤစၢၤမၤလၢ ပုၤ ခီၣ်လုၢ်ကွၢ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ အတၢ်မုၢ်လၢနီၣ်နီၣ်န့ၣ် လီၤ. တၢ်တီၢ်ကျဲၤအါ ကျၢၢ်ဘၢန့ၣ်ဝဲ ခီၣ်လုၢ်ကွၢ်ဒိၣ်ကရံၣ် တၢ်တီၢ်ကျဲၤ ခိၣ်န့ၣ် အတၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စ့ၤအဂီၢ်လီၤ.



မၤလိာ်အိၣ်ဘၣ်ဘး တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်

နယုၣ်တၢ်လၢ နကမၤလိာ်အိၣ်ဘၣ်ဘး နတၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. သမံသမိးကွၢ် သ့ၣ်ညါအိၣ်ထီၣ် သးတၢ်ဆိၣ်သးန့ၣ်စ့ၤလီၤ (Know More Stress Less) တၢ်န့ၣ်ဘျး ဖိးတၢ် (portal) တဖၣ်လၢ အအိၣ်လၢ ကရၢဖိခဲလၢာ် လၢကမၤလိာ်အိၣ်ဘၣ်ဘး ကသံၣ်ကသီ တၢ်ကူၣ်မၤယါဘျီ, မဲ, သးသမ့တၢ်အုၣ်ကီၤဒီး ကွၢ်ဂီၤတဘၣ် လိာ်ဘၣ်စး တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ယုၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤခီၣ်မုၢ် တၢ်န့ၣ်လီၤဒီး နပုၤမၤတၢ်ဖိ ID ဖဲ hormelfoods.knowmorestressless.com.



တၢ်ဆုၤထီၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (EMPLOYEE REFERRAL PROGRAM)

Hormel Foods အံၣ်ဒီးသးလိာ်အိၣ်ထီၣ် ပုၤအဂ့ၢ် ဒိသးန့ၣ်တဖၣ်လီၤ! နမ့ၢ်သ့ၣ်ညါ ပုၤတဂၤဂၤလၢ အကဲထီၣ် ကရၢဖိအဂ့ၢ်ကတၢ်သ့အယိ, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နမၤန့ၣ် အိၣ်ထီၣ် ကျိၣ်စ့ကသ့န့ၣ်လီၤ. Hormel Foods ကဟ့ၣ်စ့ဆူ ကရၢဖိလၢ အဆုၤထီၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိ ဒီးဘၣ် တၢ်ဒီးလဲပုၤမၤတၢ်ဖိကိၢ်စီထီၣ်ဘးလၢ တၢ်မၤလိာ်လၢလၢ တၢ်လိာ်ဘၣ်အိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

